

Согласовано

И.О. Сычева

Сычева Е.Н.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.



3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак   |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША ВЯЖКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653 | 200          | 7,80             | 9,20    | 30,20       | 225,80                        | ТТК №653    |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380                          | 35/10/5      | 6,70             | 6,10    | 17,10       | 149,85                        | ТТК №380    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                      | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                               | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                                | 500          | 18,63            | 15,80   | 83,45       | 551,98                        |             |                  |

Зав. производством Сычева И.О.



Согласовано

*О. В. Выходилова*  
МОН  
Директор  
№ 4

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ  
г. Волгограда



Тюриня К.В.

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                      | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                                      |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КАША ВЯЖКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653 | 230          | 9,80             | 11,80        | 37,80        | 282,30                        | ТТК №653    |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380                          | 35/10/5      | 6,70             | 6,10         | 17,10        | 149,85                        | ТТК №380    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                      | 200          | 0,18             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                               | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                         | <b>550</b>   | <b>20,63</b>     | <b>18,40</b> | <b>91,05</b> | <b>608,48</b>                 |             |                  |

Зав. производством *Сухоминина О. В.*



05.02.2025

Утверждено: ООО Биво Маркет  
Гюркина К.В.

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Водногограда

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ         | 100          | 6,46             | 6,40    | 61,98       | 332,66                        | ТТК №633    |                  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоко) | 200          | 0,20             | 0,20    | 27,50       | 112,70                        | 342         | 2011             |
| Итого за прием пищи:             | 300          | 6,66             | 6,60    | 89,48       | 445,36                        |             |                  |

Зав. производством Сидорова О.В.



05.01.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



3 Вариант

| Прим пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ        | 150          | 8,79             | 8,49    |             | 85,95                         | 456,90      | ТТК №633         |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200          | 0,20             | 0,20    |             | 27,50                         | 112,70      | 342              |
| Итого за прием пищи:            | 350          | 8,99             | 8,69    |             | 113,45                        | 569,60      | 2011             |

Зам. производителям Сарычева О.В.